PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CEDID SAN PABLO (IED) (SAN PABLO BOSA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**OMAR HERNANDO PITA RIOJA**
3. FECHA:	2021-09-09	4. HORA:	Jueves,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	121
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	2
8. ZONA:	5	9. CICLO:	2 ,3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Perfecciono las posturas corporales propias de las técnicas de movimiento en el desarrollo de las actividades

COGNITIVA :
Exploro habilidades comunicativas y de cooperación para manifestar mi punto de vista cuando tomo decisiones

PSICOSOCIAL :
Exploro formas expresivas para comunicar mis emociones (a nivel familiar) en situaciones de juego y actividad física

LUDICA :
Realizo y combino las diferentes capacidades físicas y técnicas por medio de expresiones motrices individuales

TEMA :
Manejo equilibrio y propiocepción corporal de acuerdo con las actividades que realiza

SUBTEMAS :
Realizo desplazamientos en diferentes estilos de posición y con cambios de velocidad.

IMPLEMENTACION :
Patines, protecciones, casco, platillos, conos, patines, laso, hidratación ropa deportiva.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Saludo del grupo, dar a conocer el rol de la clase y sus reglas, inicio de movimiento articular iniciando de cabeza a pies.

TIEMPO
15 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Trabajos de trote m15 min, trabajos de curvas con cruce manejando posición media y baja, trabajo de pistas de habilidad con cambios de velocidad y posición, trabajos de abdominales y lumbares.

TIEMPO
1:15 hora

RETO :
ACTIVIDADES
Desplazamiento con un platillo en la espalda sin dejarlo caer por toda la pista de habilidad en el menor tiempo posible.

TIEMPO
15 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación de las actividades realizadas y estiramiento con vuelta a la calma

TIEMPO
15 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SAN PABLO BOSA			Nombre Instructor: OMAR HERNANDO PITA RIOJA	
2. Fecha:	2021-09-09	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Jueves,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 121	9. Nº de Semana: 2	
4. Grupo:	PATINAJE 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1012357943	SARA NICOL CIFUENTES	No asistio
1012362016	LAURA VALENTINA RIOS	No asistio
1028820364	MARIA SOFIA PINILLA	Asistio
1030566532	FRANK OSPINA	Asistio
1014667172	SANTIAGO GOMEZ	Asistio
1012385197	NATALIA SANCHEZ	No asistio
1028887877	SARA SOFIA UMBARILA	No asistio
1012373322	SARA BELEN ROMERO	No asistio
1146125084	YEIFER ROMERO	No asistio
1012379953	LAURA SOFIA YUNDES	No asistio
1025146570	SARA PAREDES	No asistio
1023386912	OSCAR JULIAN NARANJO	No asistio
1012379956	MICHEL TERAN	No asistio
1146125724	ISABELA SANCHEZ ROMERO	No asistio
1023382338	NICOLE MARIANA NEIRA	No asistio
1028840988	JUAN NICOLAS SUAREZ	No asistio
1012375838	EMILY NATALIA MORENO	Asistio
1014672000	SEBASTIAN PINEDA	Asistio
1011213810	SEBASTIAN GOMEZ	Asistio
1024529584	MARIA JOSE GAMBOA	Asistio